



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Cofinanciado pela
União Europeia

DGEstE – Direção de Serviços da Região Norte

Agrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa



Atividade: Brigada de Monitorização Energética

Ano letivo: 2025/2026

Mod.02
V2



Rua Manuel de Faria e Sousa – 4610-178 Felgueiras – Telefone: 255 926 669
www.manuelfariasousa.pt – manueldefariaesousa@gmail.com



1

Grelhas para recolha de dados

[illegible]

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático						Com aquecimento		Estado geral da sala: A / B / C
			Computador desligado		Projektor desligado		Painel interativo		Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado			

Legenda para o estado geral da sala:
A – Tudo desligado; B – Um parâmetro ligado/aberto;
C – Tem vários parâmetros ligados/abertos

Grelha para classificação mensal



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

PESSOAS
2030

2030



Co-financiada pela
União Europeia

Ministério da Educação
Direção de Serviços da Região Norte

Agrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

“Eficiência energética”

As três turmas “Mais eficientes” no mês JANEIRO

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.º Lugar						
2.º Lugar						
3.º Lugar						

As três turmas “Mais eficientes” no mês FEVEREIRO

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.º Lugar						
2.º Lugar						
3.º Lugar						

As três turmas “Mais eficientes” no mês MARÇO

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.º Lugar						
2.º Lugar						
3.º Lugar						

Mod02
V2



Rua Manuel de Faria e Sousa – 4630-176 Felgueiras – Telefone: 255 526 505
www.mdeffariasousa.pt – manufefariasousa@gmail.com



1

Recolha de dados

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO
AGrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa
6º E

CLUBE DO AMBIENTE
Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático					Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projetor desligado		Painel interativo desligado	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado				
6/12	2	X	X		X	X		X	X	C
9/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
10/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
11/12	2	X		X	X	X	X	X	X	B
12/12	11	X		X	X	X	X	X	X	B
13/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
14/12	11	X		X	X	X	X	X	X	A
15/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
16/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
17/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
18/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
19/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
20/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
21/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
22/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
23/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
24/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
25/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
26/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
27/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
28/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
29/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
30/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
31/12	2	X		X	X	X	X	X	X	A
1/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A
2/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A
3/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A
4/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A
5/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A
6/1	2	X		X	X	X	X	X	X	A

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO
AGrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa
6º E

CLUBE DO AMBIENTE
Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático					Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projetor desligado		Painel interativo desligado	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado				
11/12	11	X	X		X	X	X	X	X	B
12/12	23	X	X		X	X	X	X	X	B
13/12	11	X	X		X	X	X	X	X	B
14/12	15	X	X		X	X	X	X	X	B
15/12	11	X	X		X	X	X	X	X	B
16/12	17	X	X		X	X	X	X	X	C
17/12	18	X	X		X	X	X	X	X	B
18/12	19	X	X		X	X	X	X	X	B
19/12	23	X	X		X	X	X	X	X	C
20/12	11	X	X		X	X	X	X	X	C
21/12	17	X	X		X	X	X	X	X	B
22/12	18	X	X		X	X	X	X	X	C
23/12	19	X	X		X	X	X	X	X	C
24/12	23	X	X		X	X	X	X	X	C
25/12	11	X	X		X	X	X	X	X	C
26/12	17	X	X		X	X	X	X	X	B
27/12	18	X	X		X	X	X	X	X	C
28/12	19	X	X		X	X	X	X	X	B
29/12	23	X	X		X	X	X	X	X	C
30/12	11	X	X		X	X	X	X	X	B
31/12	17	X	X		X	X	X	X	X	C

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO
AGrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa
6º G

CLUBE DO AMBIENTE
Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático					Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projetor desligado		Painel interativo desligado	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado				
9-12	23	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
10-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
11-12	14	Sim		X	Y		X	Sim	Sim	B
12-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
13-12	13	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
14-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
15-12	13	Sim		X	Y		X	Não	Sim	B
16-12	23	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
17-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
18-12	17	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
19-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
20-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
21-12	23	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
22-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
23-12	23	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
24-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
25-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
26-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
27-12	23	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
28-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
29-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A
30-12	13	Sim		X		X	X	Não	Sim	B
31-12	10	Sim		X		X	X	Sim	Sim	A

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático			Com aquecimento		Estado geral da sala: A / B / C
			Computador desligado	Projetor desligado	Painel interativo	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado	em Standby	
5/1	11	X		X		X		A
6/1	2	X		X		X		A
9/1	2	X		X		X		A
10/1	2	X		X		X		A
11/1	2	X		X		X		A
12/1	11	X		X		X		A
13/1	2	X		X		X		A
14/1	2	X		X		X		A
15/1	2	X		X		X		A
16/1	2	X		X		X		A
17/1	2	X		X		X		A
18/1	2	X		X		X		A
19/1	2	X		X		X		A
20/1	2	X		X		X		A
21/1	2	X		X		X		A
22/1	2	X		X		X		A
23/1	2	X		X		X		A
24/1	2	X		X		X		A
25/1	2	X		X		X		A
26/1	11	X		X		X		A

Legenda para o estado geral da sala:

A - Tudo desligado; B - Um parâmetro ligado/aberto;
C - Tem vários parâmetros ligados/abertos

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático			Com aquecimento		Estado geral da sala: A / B / C
			Computador desligado	Projetor desligado	Painel interativo	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado	em Standby	
10.3	18	X		X		X		C
11.03	49	X		X		X		B
12.03	23	X		X		X		C
13.03	11	X		X		X		C
16.03	17	X		X		X		C
17.03	18	X		X		X		C
18.03	19	X		X		X		B
19.03	23	X		X		X		B
20.03	11	X		X		X		B
23.03	17	X		X		X		B
25.03	19	X		X		X		B
26.03	23	X		X		X		C

Legenda para o estado geral da sala:

A - Tudo desligado; B - Um parâmetro ligado/aberto;
C - Tem vários parâmetros ligados/abertos

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático			Com aquecimento		Estado geral da sala: A / B / C
			Computador desligado	Projetor desligado	Painel interativo	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado	em Standby	
6/3	13	Sim		X		X		Não Sim
9/3	23	Sim		X		X		Sim Sim
10/3	13	Sim		X		X		Não Sim
11/3	15	Sim		X		X		Não Sim
12/3	10	Sim		X		X		Sim Sim
13/3	13	Sim		X		X		Não Sim
16/3	23	Sim		X		X		Sim Sim
17/3	13	Sim		X		X		Sim Sim
18/3	13	Sim		X		X		Sim Sim
19/3	13	Sim		X		X		Sim Sim
20/3	13	Sim		X		X		Não Sim
21/3	23	Sim		X		X		Sim Sim
24/3	21	Trabalhos		X		X		Sim Sim
25/3	15	Sim		X		X		Sim Sim
26/3	10	Sim		X		X		Não Sim
27/3	13	Sim		X		X		Não Sim

Legenda para o estado geral da sala:

A - Tudo desligado; B - Um parâmetro ligado/aberto;
C - Tem vários parâmetros ligados/abertos



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

6º F

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático						Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projektor desligado		Painel interativo		Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado			
4/5	2	X		X		X		X	X	X	A
5/5	2	X		X		X		X	X	X	A
6/5	2	X		X		X		X	X	X	A
7/5	11	X		X		X		X	X	X	A
8/5	2	X		X		X		X	X	X	A
11/5	2	X		X		X		X	X	X	A
12/5	2	X		X	X		X	X	X	X	B
13/5	2	X		X	X		X	X	X	X	A
14/5	11	X		X		X		X	X	X	A
15/5	2	X		X		X		X	X	X	A
18/5	2	X		X		X		X	X	X	A
19/5	2	X		X		X		X	X	X	A
20/5	2	X		X		X		X	X	X	A
21/5	11	X		X		X		X	X	X	A
22/5	2	X		X		X		X	X	X	A
23/5	2	X		X		X		X	X	X	A



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

6º E

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático					Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projektor desligado		Painel interativo	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado				
4/5 23	sim		X		X	X	sim	sim	A	
5/5 13	sim		X		X	X	Não	sim	B	
6/5 13	sim		X		X	X	sim	sim	A	
		galícia								
		galícia								
11/5 23	sim		X		X	X	sim	sim	A	
12/5 13	sim		X		X	X	Não	sim	B	
		galícia								
		galícia								
15/5 13	sim		X		X	X	Não	sim	B	
18/5 23	sim		X		X	X	sim	sim	A	
19/5 13	sim		X		X	X	sim	sim	A	
20/5 14	sim		X		X	X	sim	sim	A	
21/5 10	sim		X		X	X	sim	sim	A	
22/5 13	sim		X		X	X	sim	sim	A	
23/5 23	sim		X		X	X	sim	sim	A	



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

Grelha de Monitorização Energética

Data	Local (sala)	Luzes desligadas	Equipamento informático					Com aquecimento		Estado geral da sala: A, B, C
			Computador desligado		Projektor desligado		Painel interativo	Janelas fechadas	Portas fechadas	
			em Standby	totalmente desligado	em Standby	totalmente desligado				
4.05	17	X		X	X		X	X	X	B
5.05	18	X	X			X	X	X	X	C
6.05	19	X		X	X		X	X	X	B
7.05	23	X		X	X		X	X	X	C
8.05	11	X		X	X		X	X	X	B
11.05	17	X	X		X		X	X	X	B
12.05	18	X	X			X	X	X	X	B
13.05	19	X		X	X		X	X	X	B
14.05	23	X	X		X		X	X	X	C
15.05	11	X		X		X	X	X	X	B
18.05	17	X	X		X		X	X	X	B
19.05	23	X		X		X	X	X	X	B
20.05	19	X		X	X		X	X	X	B
21.05	23	X		X	X		X	X	X	C
22.05	11	X		X	X		X	X	X	B
23.05	17	X		X	X		X	X	X	B

Classificações obtidas por mês



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

PESSOAS
2030

2030

Co-financiado pela
União Europeia

Mod.02 – Direção de Serviços de Apoio Técnico

Agrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

"Eficiência energética"

As três turmas "Mais eficientes" no mês **FEVEREIRO**

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.ª Lugar	6.º	F	10	2	1	Estado A
2.ª Lugar	6.º	G	7	5	0	Estado A
3.ª Lugar	6.º	E	0	7	0	Estado B

As três turmas "Mais eficientes" no mês **MARÇO**

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.ª Lugar	6.º	F	19	0	0	Estado A
2.ª Lugar	6.º	G	10	9	0	Estado A
3.ª Lugar	6.º	E	0	9	9	Estado B

As três turmas "Mais eficientes" no mês **MAIO**

Classificação	Ano	Turma	Pontuação (tendo por base o estado geral da sala, diário)			
			Estado A	Estado B	Estado C	Classificação final
1.ª Lugar	6.º	F	19	1	0	Estado A
2.ª Lugar	6.º	G	13	3	0	Estado A
3.ª Lugar	6.º	E	0	15	7	Estado B

Mod.02
V2



Rua Manuel de Faria e Sousa – 4620-176 Felgueiras – Telefone: 255 528 689
www.dmanueldefariaesousa.pt – informacao@manueldefariaesousa.pt



1



CLUBE DO AMBIENTE

Ano letivo: 2025-2026

“Eficiência energética”

1. Introdução e Objetivos

No âmbito das iniciativas de **Eficiência energética**, a "Brigada de Monitorização Energética" realizou uma avaliação contínua do estado geral das salas de aula.

O objetivo principal consistiu em monitorizar e registar o comportamento diário dos alunos face à gestão dos recursos energéticos e preservação do espaço.

A atividade contou com a participação de **três turmas do 6.º ano** (6.º E, 6.º F e 6.º G), cujos desempenhos foram avaliados ao longo dos meses de **fevereiro, março e maio**.

2. Metodologia de Avaliação

A classificação diária baseou-se no "estado geral da sala", categorizado em três níveis de desempenho:

- **Estado A:** Tudo desligado/fechado.
- **Estado B:** Um parâmetro (aparelho/janelas/portas) ligado/aberto.
- **Estado C:** Tem vários parâmetros (aparelho/janelas/portas) ligados/abertos.

A "Classificação Final" mensal determinou o posicionamento das turmas no pódio (1.º, 2.º e 3.º lugar)

3. Análise de Desempenho Mensal

- **fevereiro**

No primeiro mês de registo analisado, as turmas apresentaram um volume menor de dias monitorizados ou contabilizados, mas já com uma hierarquia vincada:

- **1.º Lugar (6.º F):** Registou o melhor equilíbrio, com 10 dias no Estado A, 2 no Estado B e apenas 1 no Estado C
- **2.º Lugar (6.º G):** Mostrou uma postura positiva, com 7 dias no Estado A e 5 no Estado B.
- **3.º Lugar (6.º E):** Revelou maior margem de progressão, não alcançando nenhum dia no Estado A e acumulando 7 dias no Estado B.

- **março**

O mês de março demonstrou uma intensificação da monitorização (maior número de registos) e uma clara consolidação de hábitos:

- **1.º Lugar (6.º F):** Desempenho irrepreensível, atingindo 19 dias em Estado A e zero registos negativos.
- **2.º Lugar (6.º G):** Manteve a consistência com 10 dias em Estado A e 9 em Estado B.
- **3.º Lugar (6.º E):** Demonstrou dificuldades acentuadas, somando 9 dias em Estado B e 9 dias no nível mais crítico (Estado C).

- **maio**

No último período de monitorização, a tendência de comportamento estabilizou, replicando exatamente o pódio dos meses anteriores:

- **1.º Lugar (6.º F):** Revalidou a liderança isolada com 19 dias em Estado A e apenas 1 em Estado B.
- **2.º Lugar (6.º G):** Garantiu o segundo posto com 13 dias em Estado A e 3 em Estado B.
- **3.º Lugar (6.º E):** Apesar de não ter conseguido chegar ao Estado A, concentrou a maioria dos seus dias no Estado B (15 dias), embora ainda tenha registado 7 dias em Estado C.

4. Conclusões Gerais

Os resultados dos três meses avaliados permitem retirar as seguintes conclusões sobre a pegada e consciência energética das turmas:

- **Padrão de Liderança Inalterado:** O pódio manteve-se rigorosamente estático ao longo de toda a atividade, com o **6.º F em 1.º lugar**, o **6.º G em 2.º lugar** e o **6.º E em 3.º lugar**.
- **Consistência de Excelência (6.º F):** Esta turma foi o exemplo máximo de eficiência, mantendo a Classificação Final de "Estado A" em todos os meses e alcançando a impressionante marca de 19 dias excelentes em março e maio.
- **Evolução Positiva do 6.º G:** Teve um desempenho sólido, evoluindo de 7 dias em Estado A (fevereiro) para 13 dias (maio), consolidando-se como uma turma com forte consciência ambiental.
- **Necessidade de Intervenção (6.º E):** Foi a turma com maior dificuldade em adotar práticas eficientes, terminando sempre com a classificação final de "Estado B" e registando volumes significativos de "Estado C". Recomenda-se uma ação de sensibilização focada para este grupo em futuras edições.

Em suma, a atividade cumpriu o seu papel de diagnóstico e incentivo à sustentabilidade em ambiente escolar, gerando uma competição saudável e demonstrando que a rotina diária das turmas tem um impacto direto na eficiência energética da escola.